

CONSEJERÍA MEMMS - REGLAS DE GRUPO PARA CLASES VIRTUALES

Miembros del grupo, revisen y sigan constantemente las siguientes reglas para obtener crédito por clases y sesiones individuales:

1. Si tiene un teléfono celular, solo debe usarse para acceder a la clase virtual, de lo contrario, debe apagarse o encenderse en silencio y colocarse fuera de la vista; el uso del teléfono y la mensajería de texto no es permitido mientras está en clase.
2. NO se permite COMIDA en grupo; Se permiten bebidas no alcohólicas.
3. Se espera que escuches a tus compañeros de clase durante las sesiones y, por lo tanto, no hablarás. permitido mientras su compañero de clase está participando, si tiene preguntas o comentarios, plantéelos tu mano y espera el permiso del instructor.
4. Usted está obligado a participar. Si está somnoliento o se queda dormido durante la clase, no obtendrá crédito por la clase y su pago no es reembolsable. Acostarse de cualquier manera no es permitido, siéntese derecho.
5. El instructor le informará sobre los recesos de clase (si corresponde) a lo largo del curso. En el caso que tú necesita usar el baño, no debería tomar más de 5 minutos a menos que tenga aprobación del consejero o del personal para estar fuera de clase por más tiempo; se sugiere participantes use el baño antes de la clase o durante el descanso. Si deja la clase por un tiempo prolongado (más de 5 minutos), es posible que no obtenga crédito por la clase. Los instructores tomarán asistencia durante toda la clase y si no estás presente en todo momento, no obtendrás crédito. Las clases son celebrada en su totalidad.
6. El pago de los servicios se debe realizar antes de tomar la clase, llame al 817-893-0994 de lunes a viernes de 10 am a 5 pm y realiza el pago; la tarifa no es reembolsable si alguna parte del servicio es renderizado. No se le permitirá asistir a grupos. a menos que se haga el pago.
7. Al ingresar a clase, se requiere que ingrese con su nombre y apellido en la pantalla, permanecer en la pantalla durante toda la clase (no se permiten protectores de pantalla ni pantallas en blanco), y permanecer en una habitación, la habitación que te permita las mejores condiciones para asistir a clase como un

cuarto tranquilo. Debes estar concentrado y frente a la cámara web durante toda la clase.

8. Al ingresar, las clases son No Fumar o vapear. ¿Debo venir al programa bajo la influencia del alcohol u otras sustancias químicas que alteran la mente, podría ser expulsado del programa y no se le permitirá permanecer en clase. Esto será informado a mi fuente de referencia. y se recomendará una evaluación de abuso de sustancias y exámenes de detección de drogas al azar. hecho.

9. Por la presente acepto ingresar a todas mis sesiones a tiempo. Entiendo que NO seré admitido a mi grupo QUINCE MINUTOS DESPUÉS DE LA HORA DE INICIO DESIGNADA. Yo más lejos entiendo que si pierdo tres clases consecutivas, o cinco ausencias en total, debo reiniciar el curso, comenzando con la sesión uno y debe pagar nuevamente la tarifa del curso.

10. En el caso de cancelación de una sesión de clase debido a condiciones climáticas adversas u otras emergencia, los miembros del grupo serán notificados por teléfono sobre la cancelación e informados acerca de cuándo continuará la clase.

11. Si se va a realizar una entrevista de salida individual, llame al 817-893-0994 de lunes a viernes de 10 am a 5 pm para programar.

12. Traeré las tareas completas al grupo. Si no he completado la tarea, discutiré con mi instructor mi plan para resolver este problema.

13. Por la presente acepto comunicarme con MEMMS por teléfono al 817-893-0994 cuando no pueda asistir a una sesión programada – ESTAS ACCIONES NO ME EXCUSARAN DEL GRUPO PERO PROPORCIONARÁ INFORMACIÓN SOBRE EL MOTIVO DE MI NO PRESENTACIÓN.

REGLAS DEL GRUPO MEMMS INCLUYENDO CLASES VIRTUALES

14. Por la presente acepto no ser abusivo con ningún miembro del personal u otros miembros del grupo. Además, no mostraré ninguna conducta que impida el funcionamiento ordenado del curso.

15. No se permiten niños, familiares y otras personas en clase para proteger la confidencialidad del grupo. y estar atento.

16. Por la presente acepto respetar los derechos de confidencialidad de mis compañeros de grupo. Yo más lejos entender que una violación de esta regla resultará en la terminación inmediata del programa y se informará a las autoridades correspondientes.

17. Por la presente acepto notificar al personal de MEMMS de todas las emergencias de las que soy parte o testigo.

18. Entiendo que MEMMS se compromete a ayudarme a comprender mejor mis problemas y cómo encontrar soluciones productivas y ese es el objetivo principal de mis clases.

19. Si no sigue ninguna de las reglas del grupo, el instructor puede colocarlo brevemente en la espera habitación y permitirle regresar con la expectativa de que siga las reglas. si te quitan de clase, no podrá regresar a clase hasta su próxima clase o cuando el Director te contacta La eliminación de la clase constituye una no presentación y podría dar lugar a una consulta con el Director para determinar la prestación de servicios futuros; No reembolsable.

20. Al ingresar a la clase, mantenga el micrófono apagado (en silencio) a menos que esté participando. Cuando termine de participar, mantenga el micrófono apagado para eliminar el ruido de fondo. Conversaciones paralelas no están permitidos, la conversación debe ser con el grupo y con el instructor.

21. No se permiten conversaciones múltiples en clase porque se requiere toda su atención a la clase. por lo tanto, no conducir, trabajar, mirar televisión, trabajar en la computadora, etc.

22. Concéntrese en usted y en la ayuda que necesita y háganos saber lo que necesita del grupo para apoyar su mejora. Si da su opinión a otros, proporcione una respuesta positiva.

23 .Se requiere participación, esté preparado para participar y cuando se solicite tú.

24. Cuando se sienta estresado o alterado emocionalmente, puede compartir sus pensamientos y sentimientos con la clase. Infórmele al instructor si necesita tomar un descanso para ayudarlo a calmarse.

25. No se permite el comportamiento perturbador de ninguna forma durante las sesiones grupales o individuales.

26. No se permite la imagen de un miembro del grupo como fondo.

27. Mensajes o logotipos potencialmente ofensivos en ropa o alrededores con acceso a la cámara. no están permitidos.

28. Al ingresar a la clase, los miembros del grupo solo pueden chatear con el anfitrión.

29. Si se da de baja por cualquier motivo y no se vuelve a conectar de inmediato, no recibirá crédito por la clase. Si se toma un breve descanso, debe regresar a tiempo y permanecer en clase.

30. Se permite el uso de auriculares o tapones para los oídos, pero solo si asiste a la clase por dichos equipos, de lo contrario, dichos artículos no están permitidos.

MEMMS agradece poder ofrecer clases virtuales y servicios de tratamiento. Lea este documento completo para ayudarlo a comprender los grupos en línea, la confidencialidad, los riesgos y beneficios de estos servicios y las formas de ayudar a protegerlo a usted y a sus compañeros participantes.

Confidencialidad y Privacidad:

MEMMS se adhiere a las pautas profesionales, legales y éticas de confidencialidad. La información sobre su grupo y/o sesiones individuales será divulgada por MEMMS solo con su consentimiento firmado para hacerlo, a menos que la ley aplicable autorice lo contrario, incluidas, entre otras, situaciones como denuncias de abuso infantil o de ancianos, o riesgo de peligro inmediato o daño a uno mismo o a otros.

MEMMS utilizará la comunicación telefónica, incluidos los mensajes de voz y de texto y el correo electrónico, para hacer arreglos administrativos para el grupo y la sesión individual, como programar reuniones grupales o recibir avisos de cancelación de los miembros del grupo. El correo electrónico no se considera un método seguro para compartir información clínica detallada con MEMMS. Si necesita hablar con MEMMS sobre asuntos clínicos, llame a Waltina Chavis, directora de servicios al 817-893-0994.

MEMMS hospedará al grupo utilizando una plataforma compatible con HIPAA. Los miembros que participan en servicios de tratamiento y psicoeducación grupal acuerdan entre sí mantener confidencial la identidad y la información personal de los miembros del grupo. El contenido educativo de las clases se puede compartir con otras personas fuera del grupo.

Para ayudar a proteger la privacidad en línea, se requiere lo siguiente de los miembros del grupo:

1. Estar en un lugar tranquilo y privado, solo y con la puerta cerrada; al aire libre en un entorno no privado.
2. Se recomiendan auriculares/auriculares para proteger lo que comparten los miembros del grupo.
3. Si alguien ingresa a su habitación, avise a su instructor de inmediato, cubra su pantalla y reduzca el volumen a 0. Si la interrupción no es breve, es posible que deba salir del grupo hasta que esté solo nuevamente. Si no puede regresar al grupo antes del final, comuníquese con MEMMS para informarles la razón por la que no pudo regresar al grupo.
4. Utilice una conexión Wi-Fi/Internet segura en lugar de una Wi-Fi pública o gratuita.
5. Los miembros del grupo y los líderes del grupo no grabarán ni tomarán capturas de pantalla de las sesiones.
6. Los miembros del grupo no revelarán a nadie fuera del grupo ninguna información que pueda ayudar a identificar a otro miembro. Esto incluye, entre otros, nombres, descripciones físicas, información biológica y detalles específicos del contenido de las interacciones con otros miembros del grupo.

Expectativas durante las sesiones de grupo:

Algunas consideraciones para ayudar a otros a experimentar su "presencia" en el grupo y formas de ayudarlo a sentir la "presencia" de los demás:

1. Se requiere que se conecte usando video y audio durante toda la clase, a menos que haga arreglos previos con el líder de su grupo.

2. Haga todo lo posible para eliminar las distracciones: ponga "no molestar en su puerta", apague el teléfono celular.
3. Evite posibles distracciones como niños, correo electrónico, mascotas, etc. durante la sesión de grupo.
4. Mire la pantalla/cámara durante toda la clase para demostrar que está atento.
5. Si es posible, siéntese en un escritorio con su dispositivo a la altura de la cara.
6. Si es posible, use una pantalla más grande que el tamaño de un teléfono celular.
7. Vístase y prepárese para el grupo de manera similar a un grupo en persona: completamente vestido.
8. La función de chat solo se puede usar para comunicarse con el instructor.
9. Siéntese con la fuente de luz detrás de su cámara, de modo que su cara sea visible. Trate de evitar sentarse de espaldas a una ventana porque esto podría generar demasiadas sombras.

Recuerde que al pasar a un servicio basado en tecnología perderemos cosas que damos por sentado en un formato presencial, como las señales no verbales. El ancho de banda puede ofrecer algunas interrupciones adicionales y las imágenes pueden carecer de detalles.

Hay espacio para malas interpretaciones por parte de los líderes y miembros del grupo. Aclare con los líderes del grupo y sus compañeros si se siente malinterpretado. Los líderes de grupo también pedirán aclaraciones periódicamente.

Si hay problemas tecnológicos que lo desconectan de la sesión grupal, intente volver a unirse al grupo. Si no puede volver a unirse, comuníquese con MEMMS al 817-893-0994 e infórmeles la razón por la que abandonó el grupo.

Recuerde que entre las sesiones de grupo, si se encuentra en una crisis, llame al 911 para el servicio de emergencia y a Waltina Chavis, directora de servicios al 817-893-0994 para obtener ayuda con otros problemas relacionados con la clase que no sean servicios de emergencia que requieran el 911.

Información de contacto/Contacto de emergencia

Información: _____

Número de teléfono: _____

y relación con usted:
